

えい よう し

# 栄養士

ってなあに？

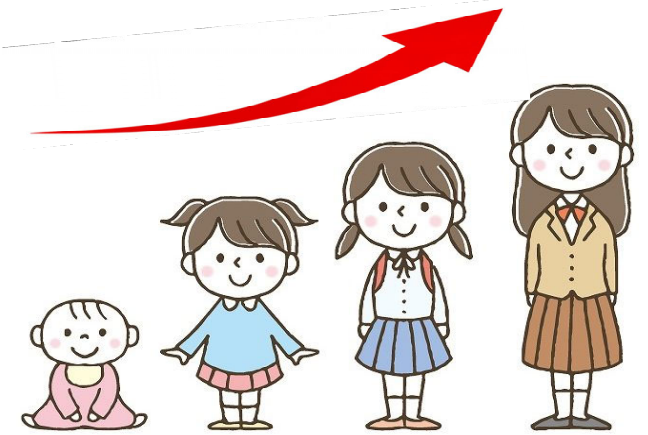
びょうき  
病気とたたかうための  
パワーいっぱいの

ごはん とど ひと を届ける人  
だよ！



おお  
大きくなる  
のを  
たすけるよ

パワー  
いっぱいの  
ごはん  
をとどけるよ



おとうさん  
おかあさんも  
おうえん  
するよ



びょうき たたかうちから  
**病気と戦う力が  
 わくように**

あんぜん えいよう  
**安全で栄養たっぷり**

きゅうしょく とど  
**の給食を届けます！**

栄養士（えいようし）が  
 メニューを考え、調理師  
 （ちょうりし）が料理を作り  
 ます。みんなにパワーをとど  
 けたいという思いで仕事をし  
 ています！



1人ひとりに  
 あ しょくじ  
**合った食事を  
 ていきよう  
 提案します！**

からだの大きさや、病気・け  
 がに合わせた食事を出します。  
 みんながしっかり成長（せい  
 ちょう）したり、病気やけが  
 がよくなるように、それぞれ  
 に合った食事をお医者さんや  
 看護師（かんごし）さんと  
 いっしょに考えます。



しょくじ こ とき  
**食事に困った時は**  
 そうだん の  
**相談に乗るよ！**

「しんどくてご飯が食べられ  
 ない」、「赤ちゃんがごはん  
 を食べてくれない」など、食  
 事でこまった時は相談（そう  
 だん）にのったりアドバイスを  
 します。お父さん、お母さん  
 もおうえんします！



# 兵庫県立こども病院の栄養士のお仕事

クリスマス  
こどもの日  
ひな祭り・・・  
そんなには  
行事食を提供し  
ます



夏には保育士さんや看護師  
さんと一緒に夏祭り！



クリスマスには  
サンタとトナカイ  
でおやつ配り☆